

とって隠岐ツーデーウォーク開催に関する感染症拡大予防ガイドライン 第1版

2022年04月01日

とって隠岐ツーデーウォーク大会実行事務局

1. はじめに

2019年から感染拡大をはじめた新型コロナウイルス感染症拡大の影響によって長い歴史のある『とって隠岐ツーデーウォーク大会』は計3回の大会中止を余儀なくされ、楽しみにしていた多くの方々をお迎えできないまま今日を迎えました。

そしてついに新型コロナウイルス感染症拡大の第6波も収束に向かいつつある状況の中、『とって隠岐ツーデーウォーク大会』は「感染症防止と経済社会活動の両立を図ること」及び「新しい日常を定着させること」を念頭に置いて、十分に施された感染予防対策の元、再び『とって隠岐ツーデーウォーク大会』を開催する運びとなりました。

そこで、参加者の皆様に安心してウォーキングをお楽しみいただけるよう、ここに「とって隠岐ツーデーウォーク開催に関する感染症拡大予防ガイドライン」を提示いたします。

尚、新型コロナウイルスは次々と変異種が出てくるなどまだまだ未知の部分が多く、感染を防止するための方策についても、必ずしも十分に科学的な知見が集積されている訳ではありません。このため、本ガイドラインは、現段階で得られている知見等に基づき作成しています。今後の知見の集積及び各地域の感染状況を踏まえながら、逐次見直しをすることがあり得ることに御留意下さい。

2. 大会の開催に当たっての基本的考え方について

本大会の開催に当たっては、新型コロナウイルス感染症に対して、政府の改正基本的対処方針等に基づき感染症対策等を実施し、その上で島根県や島前3島の各町村の自治体の方針に従い運営するものとします。よって、今後、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置のやむを得ず大会中止の判断を取ることも想定しうるものとし、ご参加いただくウォーカーの皆様には予めご了承をいただきたく存じます。

また、本ガイドラインは日本ウォーキング協会の提示する「コロナ感染症下でのウォーキングイベント開催に関する感染拡大予防ガイドライン 第3版」をベースに作成しております。

3. 大会開催に際しての感染防止策について

3.1. ウォーキングイベントの運営形態（方式）

従来 of 全員参加の式典やウォーミングアップ、一斉スタートは止めて、参加受付を済ませたら各自自由にスタートするフリースタートの形式へと変更いたします。また、集合場所は十分に広い場所を確保し、集合時刻ではなく集合時間帯を指定いたします。

加えて、受付時刻が重なりコース中の交差点などで密が生じる恐れがある場合には、時間差をつけてスタートしていただくよう、スタッフによるスタート統制を行います。

コース途中での対面接待（ふるまい）は廃止し、チェックの確認窓口を置く事に留めて密の発生を防止いたします。また、従来 of ふるまいに代わるおもてなしとしてゴール時に各町村ごとにお土産品をご用意しております。

ゴール後は速やかに流れ解散をするものとし、大会側での観光体験メニュー、歓迎パーティ、懇親会など、密が生じる催しは行わないものとします。それに伴いまして、今大会では「大会前夜祭」と「観光クルージング」は実施いたしません。

3.2. 感染防止のための特別な措置について

感染拡大の防止のために、参加者の皆様には、下記の通り運営上ご協力いただく必要のある感染予防対策をご提示いたします。下記の事項を遵守頂けない場合には、他の参加者の方の安全を確保する等の観点から、大会への参加者空の取消しや、途中退場といった措置を取りうる場合がございますので、予めご了承ください。

3.3. 大会参加者に求める感染予防対策について

- 3.3.1. 以下の事項に該当する場合には、自主的に参加を見合わせてください。
- ①発熱・咳・咽頭痛などの症状があるなど体調がすぐれない場合
 - ②大会前夜や当日の朝に味覚障害を感じている場合
 - ③同居家族や身近な人物に感染者や感染が疑われる人がいる場合
 - ④過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ※上記の各項目に関しましては、受付時に書面で確認をさせていただきます。
- 3.3.2. 大会受付時には大会参加中及び大会参加後に確実にご連絡がつく連絡先をご記入ください。
- 3.3.3. 大会には必ずマスクをご持参ください。また、参加受付時などウオーキングを行っている際や他者と会話をする際には必ずマスクの着用をお願いいたします。
- 3.3.4. 滞在中はこまめな手洗いやアルコール等による手指消毒を実施してください。
- 3.3.5. 他の参加者や大会スタッフとの距離を2m以上確保するように心がけてください。ただし、障がいをお持ちの方の介助や誘導については例外とします。
- 3.3.6. 大会中の大声での会話や応援はご遠慮願います。
- 3.3.7. 上記で定められた事項以外にも感染防止のために大会実行事務局の定めたその他の措置を遵守し、指示に従ってください。
- 3.3.8. 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会実行事務局（08514-2-0101）に対し、速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告ください。
- 3.3.9. スマートフォンを所持していらっしゃる方は厚生労働省の接触確認アプリをダウンロードして感染拡大防止にご協力ください。

3.4. 大会参加資格について

本大会ではウオーカーの方の居住地やワクチンの接種歴等で参加資格を限定することはありません。ただし、緊急事態宣言、或いはまん延防止等重点措置発令下の都道府県や都市からの参加に関しましては、宣言や発令の性格に鑑みましてご遠慮願います。

3.5. 当日の参加受付時

受付には、手指消毒剤及び非接触型検温器を設置しておりますので、消毒と検温にご協力ください。また、受付窓口は、密を回避するために複数設けますが、受付待ちが生じた際には、目印を目安に適切な距離を図るようご協力ください。

受付の際には必ずマスクを着用ください。なお、受付時のチェック項目で発熱または軽度でも咳・咽頭痛などの症状がある方は大会参加をご遠慮願います。

今大会では当日受付や受付時の参加費のお支払いにはご対応できませんので、予めご了承ください。

3.6. 受付時のチェック項目について

事前に配布した下記の内容のチェックシートをイベント当日の朝に記入して受付に持参し、ご提出ください。受付窓口での記入はできませんので、ご注意ください。

- ①氏名、年齢、住所、電話番号
- ②イベント当日の体温
- ③イベント前2週間における以下の事項の有無
 - 1) 平熱を超える発熱
 - 2) 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
 - 3) だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）嗅覚や味覚の異常
 - 4) 体が重く感じる、疲れやすい等の自覚症状
 - 5) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
 - 6) 同居家族や身近な知人で感染が疑われる人物
 - 7) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

3.7. ウォーキング中のマスクの着用

ウォーキング中も、参加者の方は必ずマスクを準備し、所持したうえでウォーキングを行ってください。ただし、外気を取り込みにくいマスクを着用して運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることに留意いただいたうえで、ウォーキング中のマスクの着用は参加者個人の判断によるものとします。なお、参加の受付や船での移動中などウォーキングを行っていない間や、特に他の参加者や地域住民、大会スタッフと会話をする時には、マスクの着用をお願いします。

3.8. ウォーキングイベント参加前後の留意事項

大会に参加される方が自発的に企画し実施する、大人数での大会前後の出発式や歓迎会、懇親会、観光体験（小規模の個人手配による観光体験を除く）等はなるべく控えて頂きたく存じます。

3.9. 大会スタッフについて

大会業務に従事するスタッフは、大会当日の1週間前から検温や体調チェックを行い、大会実行事務局に提出しております。

3.10. 手指消毒液の設置

ウォーキングのコース中、ウォーカーの方が手指消毒をこまめに行えるよう、スタート地点、チェックポイント、ゴール地点には手指消毒液を設置しております。該当箇所に立ち寄った際には、手指消毒にご協力ください。

3.11. チェックポイント

チェックポイントで密を回避し、ゆとりを持ったスペースの確保が難しい場合には、一度に滞在していただく人数を制限する場合がございますので、予めご了承ください。また、各チェックポイントでの15分を超える長時間の滞在はご遠慮願います。滞在時間が長い場合には、スタッフから個別にお声をかけさせていただく場合がございます。体調がすぐれない場合などは、遠慮なくお申し付けください。

3.12. 洗面所（トイレ）

トイレ内を使用した際にはドアノブ、水洗トイレのレバー等の手で触れた場所に関して、備え付けのアルコールで消毒してください。また、トイレは必ず蓋を閉めてから流すようにしてください。手洗い場には共用タオルを設置しませんので、手洗い後に手を拭くためのマイタオルをご持参ください。

3.13. 飲食物の提供

今大会ではコース中に対面接客を意図する飲食物の提供は行いませんのでエネルギー補給に必要な飲食物は各自ご持参ください。また、給水目的以外の飲食はコース中の決められた箇所でのみ行い、飲食物を口にする前には必ず手洗いや手指消毒を行うようお願いいたします。また、他の参加者の方へ持参した飲食物を提供するような行為はおやめください。

給水に関しましては、各チェックポイントで、大会事務局で用意したお茶をご提供いたしますが、その際には持参いただいたマイカップに注いでのご提供か使い捨ての紙コップでのご提供となりますので、予めご了承ください。。

3.14. ゴミの廃棄

ゴミ（特に鼻水、唾液などの体液が付着しているティッシュペーパーやペットボトル）は、配布するビニール袋に入れて密閉して縛り、特定のゴミ箱へ捨ててください。

3.15. ウォーキングを行う際の留意点

3.15.1. 十分な距離の確保

ウォーキング中は勿論、ウォーキングをしていない時も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく2m程度の距離を空けること（ただし、介助者や誘導者の必要な場合を除きます）。特にウォーキング中は、呼気が激しくなるため、マスク未使用時は、より一層距離を空けることを意識してください（理想は4m～5mの間隔）。

3.15.2. 位置取り

前を歩く参加者の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線ではなく並走、或は斜め後方に位置取ることを心がけてください。

3.15.3. その他注意事項

- 1) ウォーキング中に、唾や痰をはくことは行わないこと。
- 2) タオルなどの共用はしないこと。
- 3) ウォーキング中の飲食について、飲食店を利用しない場合の屋外での飲食は指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を確保して対面を避け、会話は控えて行うこと。
- 4) 飲みきれなかった飲料等を指定場所以外（コース上等）に捨てないこと。

3.16. その他の留意事項

万が一、大会参加者の中で感染が発生した場合に備え、頂いた個人情報取扱いは十分に注意を払って、一定の期間保存いたします。本体会の運営上知り得た、一切の個人情報は次回以降の大会のご案内と、感染発生時の公の機関への情報提供以外の目的に供することはございません。

(以上)